## Ruhe bewahren

Situation überblicken Was ist geschehen?

Wer ist beteiligt?

Wer ist betroffen?

Gefahren erkennen Gefahr für Unfallopfer?

Gefahr für Helfende?

Gefahr für andere Personen?

## Alarmieren

## Sanität Tel. 114

## REGA Tel. 1414

## Polizei Tel. 117

## Feuerwehr Tel. 118

## Vergiftungen Tel. 145

## Notruf Tel. 112

## Nächster Arzt Tel. ..........

## Nächstes Spital Tel. ..........

Name, Adresse, Telefonnummer des nächsten Arztes und Spitals griffbereit halten

## Handeln

## Verunfallte und Hilflose aus dem Gefahrenbereich bringen

## Gefährdete Personen warnen

## Sich selbst vor Gefahren schützen

## Unfallstelle absichern

## Alarm-Meldung

Wer ist verunglückt?

Was ist passiert?

Wann ist es passiert?

Wo (z. B. Koordinaten)?

Wie viele Patienten/Verunglückte?

Weitere Gefahren (z. B. Wetter)?

Rettungshelikopter informieren über: Hochspannungsleitungen, Seile, Bodensicht